PATVIRTINTA
Kaišiadorių r. Rumšiškių lopšelio-darželio
l.e.p. direktoriaus 2026 m. lapkričio 23 d.
įsakymu Nr. V1-69

KAIŠIADORIŲ R. RUMŠIŠKIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kaišiadorių r. Rumšiškių lopšelio-darželio (toliau – lopšelis-darželis) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ nuostatomis, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. birželio 19 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas“, Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos 2023 m. birželio 21 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“, Šeimų asociacijos 2023 m. gegužės 17 d. parengtomis rekomendacijomis „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

2. Aprašas reglamentuoja nemiegančių pietų miego vaikų užimtumą, nustato užimtumo pobūdį, atsakingus asmenis.

3. Šiuo Aprašu siekiama tenkinti vaiko poreikius ir šeimos lūkesčius, organizuoti kokybišką dienos poilsio laiką nemiegantiems vaikams.

II SKYRIUS
VAIKŲ DIENOS POILSIO DARŽELYJE ORGANIZAVIMAS

4. Vaikų ugdymas lopšelyje-darželyje organizuojamas pagal įstaigos direktoriaus patvirtintą grupių dienos režimą, kuris sudaromas atsižvelgiant į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius. Grupės dienos režimas viešai skelbiamas grupės skelbimų lentoje bei lopšelio-darželio el. dienyne https://musudarzelis.com/.

5. Visose lopšelio-darželio grupėse, atsižvelgiant į HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punktą, poilsis pagal dienos režimą organizuojamas tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse.

6. Jeigu ikimokyklinio ar priešmokyklinio ugdymo grupę lankantis vaikas neturi poreikio dienos miegui, tėvai (globėjai, rūpintojai), aptarę vaiko poreikius su grupės mokytoju ir nusprendę, kad nemigdyti jų vaiką pietų metu, teikia lopšelio-darželio direktoriui motyvuotą prašymą, kad jų vaikui įstaigoje nebūtų organizuojamas pietų miegas (1 priedas).

III SKYRIUS
VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

7. Įstaigos direktorius, pasitelkęs įstaigos bendruomenę (ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojus, švietimo pagalbos specialistus), atsižvelgdamas į esamus įstaigos išteklius (žmogiškuosius, finansinius, patalpų galimybes), aptaręs su tėvais (globėjais, rūpintojais) vaiko poilsio ypatumus, susitaria dėl vaikų dienos poilsio organizavimo.

8. Atlikus tėvų (globėjų, rūpintojų), apklausą dėl pietų poilsio organizavimo ir atsižvelgiant lankomos grupės dienotvarkėje nurodytą poilsio laiką:

8.1. Visi pietų miego nemiegantys vaikai iš skirtingų ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo grupių, poilsio laiką leidžia kartu, bendroje patalpoje, jei vaikų skaičius neviršija Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 5 punkte nustatytų reikalavimų.

9. Nemiegančiųjų vaikų ramios veiklos apima: knygų skaitymą, piešimą ir spalvinimą, pasakų bei muzikos klausymąsi, konstravimą su nedideliais žaislais bei dėlionių dėliojimą ir kitas kūrybines bei lavinamąsias užduotis. Esant palankioms oro sąlygoms, ramus poilsis gali būti organizuojamas ir lauke.

10. Nemiegančiųjų vaikų apskaitos tvarka:

10.1. Grupių mokytojai pateikia direktoriaus pavaduotojui ugdymui informaciją apie nemiegančių vaikų skaičių, įskaitant gautus tėvų prašymus.

10.2. Direktoriaus pavaduotojas ugdymui sudaro nemiegančiųjų vaikų sąrašą ir pateikia jį įstaigos vadovui tvirtinti.

11. Pietų miego nemiegantiems vaikams poilsį ir ramią veiklą patalpose, salėje, ar vidaus erdvėse, užtikrina mokytojo / mokinio padėjėjas, ar kitas priskirtas Mokyklos darbuotojas.

12. Atsakingi už vaikų poilsį darbuotojai stebi vaikų savijautos stebėseną (ar vaikai netapo irzlūs, pikti, mieguisti). Pastebėję vaikų nuovargio požymius informuoja grupės mokytoją, tėvus. Atsakingi už vaikų poilsį darbuotojai stebi vaikų savijautą.

13. Mokslo metų eigoje vaikų dienos poilsio poreikiai gali kisti, pokyčiai aptariami individualiai su vaiko tėvais (globėjais, rūpintojais).

IV SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

10. Šis Aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.

11. Vaikų tėvai (globėjai, rūpintojai) su Aprašu supažindinami lopšelio-darželio el. dienyne https://musudarzelis.com/.

12. Aprašas skelbiamas viešai lopšelio-darželio interneto svetainėje https://www.rumsiskiudarzelis.lt/ .

1 priedas

_____

(mamos / tėvo (globėjo, rūpintojo) vardas, pavardė, telefono Nr.)

Kaišiadorių r. Rumšiškių lopšelio-darželio

l. e. p. direktoriui

PRAŠYMAS

DĖL VAIKO DIENOS MIEGO

_____

(data)

Rumšiškės

Prašau leisti sūnui / dukrai (globotiniui) _____,

(vardas, pavardė)

lankančiam (-iai) _____ grupę, nemiegoti dienos miego nuo 202___ m.

(grupės pavadinimas)

_____ d.

(mėnuo ir diena)

_____ _____

(parašas) (vardas, pavardė)